

# 9월 부모교육

## 자녀와 함께 놀이하는 방법 부모는 자녀와 어떻게 놀아야 할까요

- 01** 자녀와 어떻게 놀아야 할까요?  
가르치려 하지 말고 함께 놀이하세요. 어른의 입장에서 가르치려고만 들면 자녀의 흥미는 사라지게 됩니다. 또한 놀아주는 것이 아니라 함께 놀이하세요.
- 02** 놀이를 이끌어주는 것도 필요하지만 자녀가 하는 대로 지켜봐 주는 것도 필요합니다. 처음부터 놀이에 끼어들거나 놀이 방법을 정해주는 것보다 자녀가 어떻게 노는지 지켜봅니다. 아이가 놀이하는 수준과 방식을 파악한 후에 함께 놀이하면서 필요한 도움을 주는 것이 좋습니다.
- 03** 시간의 양보다는 진심으로 함께 놀이하는 질이 더 중요합니다. 시간이 없어서 함께 놀이할 수가 없다라고 포기하는 것보다는 짧은 시간이라도 진심으로 즐겁게 놀이하는 것이 더 중요합니다.
- 04** 자녀의 새로운 생각, 놀이 방식을 허용하는 자유로운 분위기를 만들어 주세요. 집을 어지럽히는 것이 싫어서, 다칠까봐 걱정이 돼서 놀이를 허락하지 않는다면 창의적인 아이로 키울 수 없습니다. 마음껏 즐기며 놀이할 수 없습니다. 몸에 작은 상처를 입는 것이 마음에 상처를 입는 것이 더 나쁘지 않을까요?
- 05** 엄마, 아빠 모두 함께 놀이해 주세요. 엄마와 함께 하는 놀이와 아빠가 함께 하는 놀이는 다릅니다. 놀이가 다르니 자녀가 배우는 것도 다릅니다.



**1** 가르치려 하지 말고 함께 놀이하세요.

▪ 가르치려고만 들면 자녀의 흥미는 사라져요.



**2** 자녀가 하는 대로 지켜보는 태도가 필요합니다.

▪ 함께 놀이하며 필요한 도움을 주세요.



**3** 놀이의 시간보다는 마음의 질이 중요합니다.

▪ 짧은 시간이라도 진심으로 즐겁게 놀이하세요.



**4** 자녀에게 자유로운 분위기를 만들어 주세요.

▪ 창의적인 아이로 클 수 있도록 도와주세요.



**5** 엄마, 아빠 모두 함께 놀이해 주세요.

▪ 엄마, 아빠에게서 배우는 것이 달라요.